

# Ingresso Centro Spa

Ospiti hotel

8.00 €

Nel costo d'ingresso la dotazione comprende:

UN TELO GRANDE  
UN TELO MEDIO  
E UN PAIO DI CIABATTINE

Ospiti Esterni

17.00 €

Nel costo d'ingresso la dotazione comprende:

UN TELO GRANDE  
UN TELO MEDIO  
E UN PAIO DI CIABATTINE

Abbonamento centro spa  
(8+2 entrate in omaggio)  
136.00 €

# Cabina Solare

Doccia solare a bassa pressione  
(comprende 1 bustina di protezione solare di 15 ml)

€ 15.00

Abbonamento doccia solare 4 sedute + 1 in omaggio  
€ 60.00

Responsabile del nostro Centro  
"Estetista Marika"



ORARIO 2020  
DAL LUNEDÌ AL SABATO 15.00 – 21.00  
DOMENICA CHIUSO

Via Nazionale, 33- 38015 Lavis  
0461-246563

Per informazioni:

[www.sartorishotel.com](http://www.sartorishotel.com) [info@sartorishotel.com](mailto:info@sartorishotel.com)

In collaborazione con

  
GERMAINE DE CAPUCCINI

## Trattamenti Viso

### TRATTAMENTO PULIZIA VISO

Dona equilibrio e purezza, normalizza il livello di sebo e riduce la proliferazione batterica con proprietà equilibranti, antibatterica e antinfiammatoria.

50 min. 45.00 €

---

### TRATTAMENTO SO DELICATE

Trattamento volto a lenire e rafforzare le pelli sensibili e reattive con proprietà antiossidanti e ristrutturanti per una pelle dall'aspetto più giovane e luminoso.

45 min. 55.00 €

---

### TRATTAMENTO ANTI ETA'

Agisce sullo squilibrio biologico attenuando così gli inestetismi e compensando la carenza di lipidi combattono la secchezza.

45 min. 55.00 €

---

### TRATTAMENTO IDRATTANTE

Apporta più di una semplice idratazione e ne aumenta la capacità di riserva all'interno delle cellule resistendo contro i processi ossidativi.

45 min. 55.00 €

## Trattamento Corpo

### SCRUB CORPO

La sua delicata esfoliazione emana un aroma di brezza marina con azione idratante, nutritiva ed emolliente donano alla pelle un aspetto luminoso e vellutato.

40 min. 40.00 €



### SCRUB CORPO E MASSAGGIO CON CREMA RASSODANTE AL COLLAGENE

Trattamento che migliora la microcircolazione stimolando la produzione di fibroblasti con azione idratante e tonificante.

60 min. 65.00 €

## *Estetica*

Manicure	30 min. 20.00 €
Manicure con trattamento	35 min. 25.00 €
Pedicure	45 min. 35.00 €
Pedicure con trattamento	45 min. 40.00 €

## *Depilazione*

Sopracciglia	7.00 €
Baffetti	7.00 €
Braccia	15.00 €
Metà gamba	15.00 €
Gamba totale	25.00 €
Inguine /Inguine totale	10.00 € 15.00€
Ascelle	10.00 €
Petto o schiena	25.00 €



## *Trattamento Relax Viso*

Favorisce la distensione della zona cranica, donando un profondo stato di benessere per un viso fresco luminoso e riposato, che dona idratazione e elasticità alla nostra pelle (massaggio più maschera).

20 min. 35.00

# Massaggi Total Body

## MASSAGGIO CORPO PERSONALIZZATO

Massaggio che sfrutta diverse tecniche stimolando la circolazione e rilassando la muscolatura.

50 min. 60.00 €

---

## MASSAGGIO CORPO LINFODRENAGGIO

Massaggio che attraverso manovre e pressioni delicate che sono finalizzate per accompagnare la linfa ai gangli linfatici riduce la ritenzione idrica, donando al corpo una piacevole sensazione di leggerezza.

60 min. 70.00 €

---

## MASSAGGIO CORPO TOTAL RELAX

Massaggio armonioso con manovre lente e avvolgenti alleviano ansia e stress, infondendo al corpo serenità e armonia interiore.

50 min. 60.00 €

---

## MASSAGGIO CORPO CONNETTIVALE

Massaggio che si rivela utile in caso di dolori cronici, contratture e rigidità muscolari dovute a posizioni scorrette e stress quotidiano, dona mobilità articolare e aumenta la vascolarizzazione dei tessuti, sciogliendo le tensioni sottostanti.

50 min. 60.00



## Massaggio Corpo Hot Stone

Il massaggio fa utilizzo di pietre vulcaniche che trattengono a lungo il calore e lo rilasciano gradualmente, allentando così le tensioni che ci accompagnano nei periodi freddi, liberando la sua energia donano una profonda sensazione di benessere psicofisico.

(Ricordiamo che tale tipologia di massaggio va richiesta specificatamente in fase di prenotazione ed è controindicato per chi soffre di problemi cardiaci e donne in gravidanza.)

60 min. 70.00 €



## *Massaggio Corpo con Candela*

Questo massaggio è un vero e proprio trattamento di bellezza che nutre, idrata, dona setosità e luminosità alla nostra pelle. Le candele sono formulate principalmente con burri, associate all' aroma e al calore, rilassano immediatamente la muscolatura e permette l'assorbimento dei suoi principi attivi.

La collezione è composta da tre fragranze ispirate a regioni mediterranee quali Provenza, Andalusia, Egitto.

60 min. 70.00 €

### MASSAGGIO CORPO SPORTIVO

Massaggio che garantisce attraverso l'ossigenazione dei tessuti l'eliminazione del acido lattico, dona maggiore flessibilità riducendo la stanchezza, prevenendo così strappi, traumi e stiramenti che danneggiano il tessuto muscolare.

60 min. 70.00 €

## *Massaggi Parziali*

### MASSAGGIO CONNETTIVALE SCHIENA CERVICALE / GAMBE

Dona rilassamento muscolare utile per contratture e rigidità riportando maggiore libertà e fluidità di movimento.

30 min. 35.00 €

---

### MASSAGGIO LINFODRENAGGIO GAMBE

Tecnica principalmente usata per migliorare la microcircolazione sanguigna, ossigena i tessuti e riduce la ritenzione idrica per gambe gonfie e pesanti.

30 min. 35.00

---

### MASSAGGIO SPORTIVO GAMBE

Indicato principalmente per gli sportivi ma nulla vieta di eseguirlo anche su persone che non fanno attività motoria ma desiderano un rilassamento muscolare

30 min. 35.00

# Percorso Benessere

## Consigliato

dopo un'attività fisica, una passeggiata o soltanto per dedicarsi un po' di relax.

## Pasti leggeri

prima di un qualsiasi percorso no digiuno.

## Il percorso è solitamente graduale

dalla temperatura più bassa per poi passare a quelle più elevate. Sempre graduale 5,10,15 minuti massimo non oltre al quarto d' ora, tra un ingresso e l'altro doccia e fase di rilassamento che è necessario per ristabilire il perfetto equilibrio psicofisico dopo gli stimoli scaturiti dagli scambi termici.

## Prima tappa Bagno di Vapore

la temperatura raggiunge i 50 C° è un caldo umido che aumenta procedendo dal pavimento, perciò per mantenere il corpo alla stessa temperatura è consigliabile stare sdraiati. Questa umidità che raggiunge il 100 % favorisce l'apertura dei pori, elimina tossine e impurità, utile per le vie respiratorie, con effetto tonificante, rilassante e riduce lo stress.

## La seconda tappa Sauna Finlandese

che è un caldo secco che va dai 80 – 95 C°, il caldo agisce sul apparato circolatorio, il metabolismo si rafforza e aumenta le difese immunitarie, la pelle subisce un processo di purificazione, molto apprezzato per dolori reumatici. Consigliato per chi pratica sport in quanto agisce sulla muscolatura evitando contratture e indolenzimento dovuti alla presenza di acido lattico. Combatte l'insonnia e riduce gli stati ansiosi. Reintegrare sempre liquidi acqua e calde tisane.

